

# 金峰山・国師ヶ岳・北奥千丈岳

K.K

山行日：2019.6.6 快晴

コース：大弛峠(07:15/7:36)～朝日峠(08:10)～朝日岳(8:42/8:52)～金峰山(10:15/11:15)～朝日岳(12:15/12:30)～朝日峠(12:15/12:30)～大弛峠下山後(13:20/13:30)～北奥千丈岳登山口13:35～国師ヶ岳(14:25/14:35)～北奥千丈岳(14:45/15:00)～大弛峠(15:36)

参加者：単独

以前から気になっていた山梨県と長野県の県境にある百名山の金峰山。塩山の親戚に行った帰りにでも行こうといつも思っていたが中々行く機会がなかったので、梅雨入り前に思い切って登りに行ってきました。



平日朝早いにもかかわらず駐車場はいっぱい



今日の登山ルート



準備運動を済ませ大弛登山口を出発



針葉樹林帯の中を登る



今日の気温19℃ 空気が冷たくて気持ちがいい



所々雪が残ってぬかるんでいた





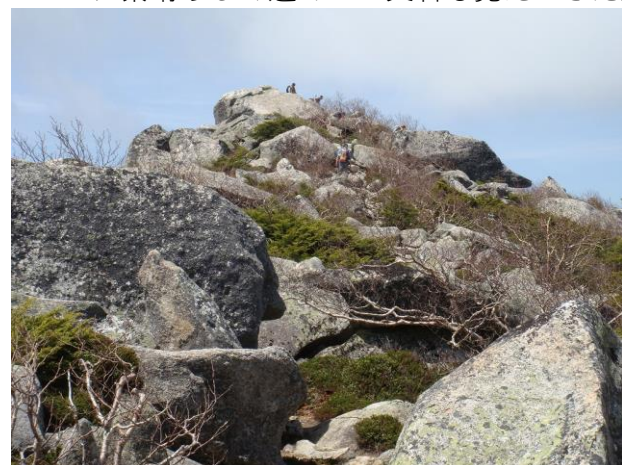
ガレ場を登ると遠くに富士山が見える（ズームUP）



朝日峠から朝日岳に登り、一旦下降後金峰山に向けて登り返す



森林限界を超えると、ハイマツ帯になり急に開けて見晴らしが良くなり稜線からの眺望は素晴らしく遠くに五丈岩も見えてきた。



ガレ場を登り、岩のトンネルを潜れば金峰山の山頂





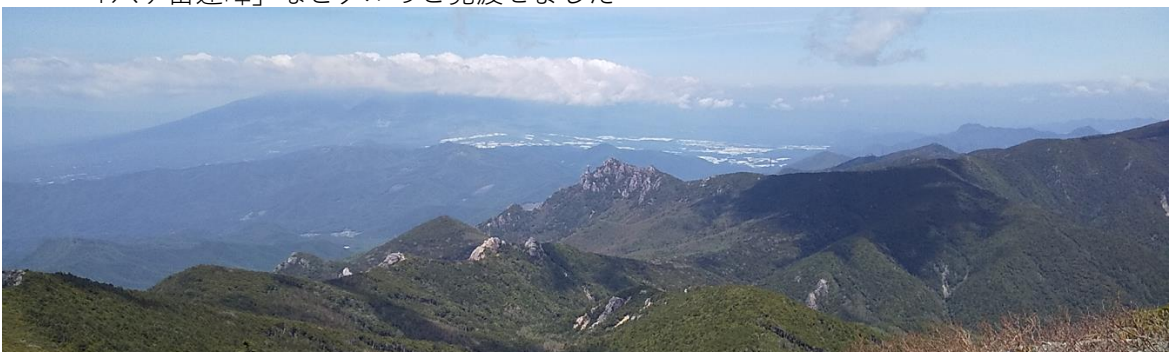
金峰山 山頂にて（標高2599m）



巨大な岩が綺麗に積み重なった五丈岩



山頂からは大パノラマが見れて「富士山」「南アルプス」「中央アルプス」「八ヶ岳連峰」などグルっと見渡せました



瑞牆山が見える。あまりに素晴らしい景色のため、山頂で1時間過ごしてしまった。





五丈岩の裏側



来た道を大弛峠に向けて下山開始



大弛峠に一旦下山後、国師ヶ岳・北奥千丈岳に向けて登る



イヤになる位の長い階段が延々と続き、また一部雪で登山道がぬかるんでおり、金峰山を登り終えた後の急登はつらく標高2600mの空気の薄さを感じました。





国師ヶ岳山頂と眺望



遠くに富士山が見える



北奥千丈岳への登山道



北奥千丈岳山頂（金峰山より標高2m高い2601m奥秩父第2位の高峰）



北奥千丈岳山頂からの眺望を楽しんだ



下山ルートは「夢の庭園」コースで大池駐車場に予定より早く下山した