

## 高妻山

期 日： 2023年9月15日(金) 天候：曇

コース： 戸隠キャンプ場バス停 8:30→8:50 弥勒尾根新道分岐→9:30 ブナ仙人→11:30 六弥勒→12:00 八観音（昼食）12:20→13:20 高妻山 13:30→14:25 八観音→14:50 六弥勒→16:10 ブナ仙人→16:35 弥勒尾根新道分岐→16:50 戸隠キャンプ場バス停

参加者： TA（単独）

素晴らしい展望で知られる戸隠連峰最高峰の高妻山であるが、あいにくこの日は雲の中。猛烈な湿度の中、汗だくで登ってきた。長野駅前に前日泊し、朝一番のアルピコ交通バスで戸隠キャンプ場へ。



戸隠キャンプ場バス停から登山開始  
気温 26℃、湿度が異様に高い



グランピングなど楽しそうなキャンプ場  
を通り抜け、戸隠牧場に入る  
牛や馬が沢山いる



一般的な登り道、大洞沢コースの入り口  
今日は時間短縮のためここを通り過ぎ、  
登り・下りとも弥勒尾根新道を使用する



渡渉が2箇所ある  
帰りに登山靴をここで洗える



のどかな牧場を通り抜け、  
いよいよ山道に入る



すぐに2つ目の渡渉箇所がある



ブナ仙人  
この辺りから登山道も急になってく  
るとにかく蒸して暑い 汗だく



山全体が雲の中で展望も何もない  
急登だが特にすごい危険箇所は無し  
鎖場2箇所、ロープ2箇所有り



ようやく五地藏山の六弥勒に到着  
大洞沢コースからの尾根道と合流  
標高約 2,000m で気温は 16℃に下がったが  
とにかく湿度が高くて汗がでる



この先に山頂方面の山々が見えるはずなのだが…  
心眼で見るしかない



七薬師



八観音

ここで時間を取って昼食にする



九勢至



最後の急登も山頂は見えず



十阿弥陀

山頂はここからまだ2つ先のピークだった



ようやく山頂に到着 標高 2,353m  
晴れていれば、北アルプス、南アルプス、  
八ヶ岳、富士山、上信越の山々、妙高山や  
雨飾山の頸城山塊などが一望できるらしい  
雨に降られなかっただけ良しとする



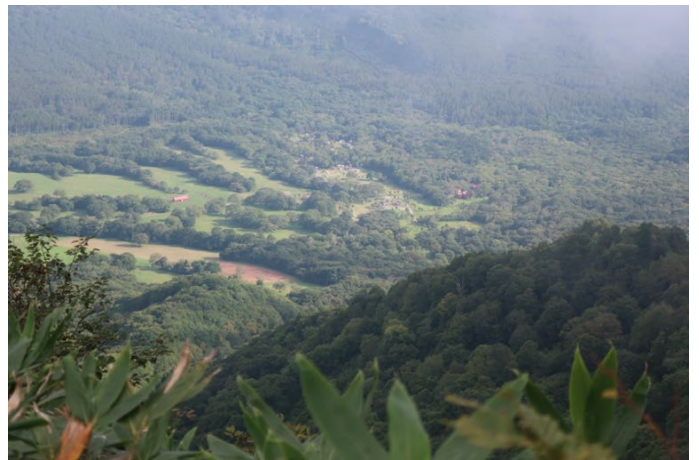
下りは少し余裕もできてお花の写真も撮る  
シラタマノキ



オヤマリンドウ



八観音を過ぎると、ようやく少し雲が晴れて  
隣の五地藏山が見えた



六弥勒から弥勒尾根新道を下っていくと、  
外界の戸隠牧場と戸隠キャンプ場が見えた



ようやくブナ仙人に到着  
牧場まで30分と書いてある  
当初計画より1本早い、17時台のバスに乗れそう



戸隠牧場の登山口入り口に無事到着  
バス停まではあと10分  
17:13 発バスで長野駅へ帰りました