

## 火打山・妙高山

期 日： 2023年9月24日(日)～26日(火) 天候：晴～曇

コース： 1日目： 笹ヶ峰キャンプ場 8:20→9:25 黒沢橋→12:05 富士見平→昼食後出発  
12:20→13:20 高谷池ヒュッテ→受付後荷物を預けて軽装で出発 13:40→14:00 天  
狗の庭→15:30 火打山山頂→16:50 天狗の庭→17:10 高谷池ヒュッテ (泊)  
2日目： 高谷池ヒュッテ 6:20→7:35 黒沢池ヒュッテ→荷物を預けて軽装で出発  
7:55→8:30 大倉乗越→9:35 長助池分岐→11:50 妙高山北峰→12:00 妙高山南峰→  
昼食後出発 12:25→12:35 妙高山北峰→14:35 長助池分岐→15:40 大倉乗越→  
16:10 黒沢池ヒュッテ (泊)  
3日目： 黒沢池ヒュッテ 5:55→6:55 富士見平→8:50 黒沢橋→10:00 笹ヶ峰キャン  
プ場

参加者： TA、TH、AM

長野駅前に前日泊し、早朝にしなの鉄道で妙高高原駅に移動して、朝一のバスで笹ヶ峰キャン  
プ場へ入りました。お天気も良く気温は16℃程度と絶好の登山日和です。



笹ヶ峰キャンプ場の大駐車場の片隅にある  
登山口から出発！



登山案内所で入域料(協力金)500円を払います  
登山道整備やライチョウ保護などに使用されます



緩やかな登りの木道です  
前日の雨の影響で湿っており大変滑りやすい



黒沢橋  
これを渡った先から急登が始まります



ジグザグの急登、十二曲がりの開始です



十二曲がりがようやく終了  
北アルプスが見えます



十二曲がり上部の急登です  
大きな岩が続き、きつい



富士見平に到着 ここで昼食  
次に火打山方面へ進路を取りました



高谷池ヒュッテが見えてきました(中央右)  
左端は火打山



高谷池ヒュッテに到着です  
受付をして、ザックを預け、  
サブザックで火打山に出発します



高谷池とヒュッテ



高谷池と火打山

正面の山に上がったところが雷鳥平  
ここは、ライチョウ生息域の北限です



天狗の庭

高谷池に劣らぬ美しい高層湿原



ナナカマド

赤い実が付いていますが、葉は紅葉せずに  
枯れかかっています。夏の水不足の影響？



火打山山頂に到着しました！  
標高 2,461.7m



登ってきた方を振り返ると  
通ってきた天狗の庭と後方に妙高山が見えました



西方の焼山  
左奥が雨飾山 遠方は北アルプス



北方の糸魚川市方面  
早川流域



高谷池に戻ってきました  
登って来た火打山



夕日に映える高谷池ヒュッテ



本日の宿、高谷池ヒュッテに戻って来ました  
高谷池ヒュッテは妙高市営の綺麗な山小屋  
トイレは水洗でウォシュレット付きも有ります



夕食はダムカレー  
ご飯がダムの堤体で、右がカレー、左がハヤシ



小屋前から見た朝焼けの火打山(右)と高谷池  
放射冷却で霜が付きました



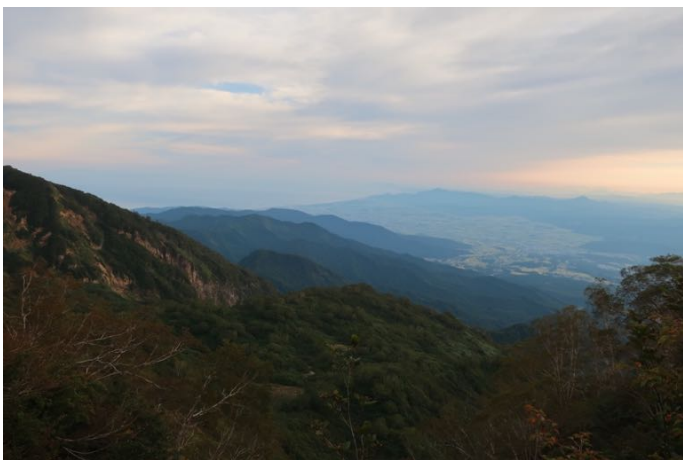
朝食です  
おかずが色々ついて嬉しい



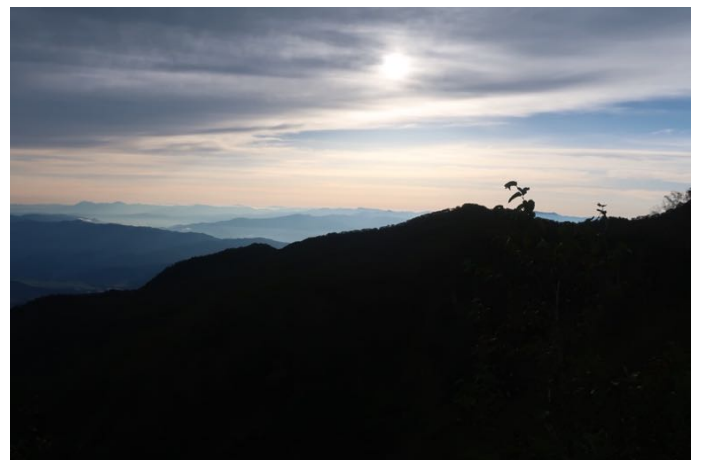
さあ、黒沢池方面に出発！  
木道に霜が付いたので慎重に歩きます



北アルプス方面の展望



高田平野と日本海



朝焼けの空



茶臼山に着きました  
ここからは黒沢池へ向けて下ります



黒沢池とヒュッテ(青)が見えて来ました  
外輪山の向こうに見えるピークは妙高山



黒沢池ヒュッテに到着、まだ早朝です  
右の小屋にザックを預け、サブザックで出発！



妙高山山頂を目指します  
まずは外輪山を越えます



外輪山の峠に到着  
ここからロープの厳しい下りです



外輪山の底、長助池分岐に到着  
山頂に向けて厳しい急登の始まりです



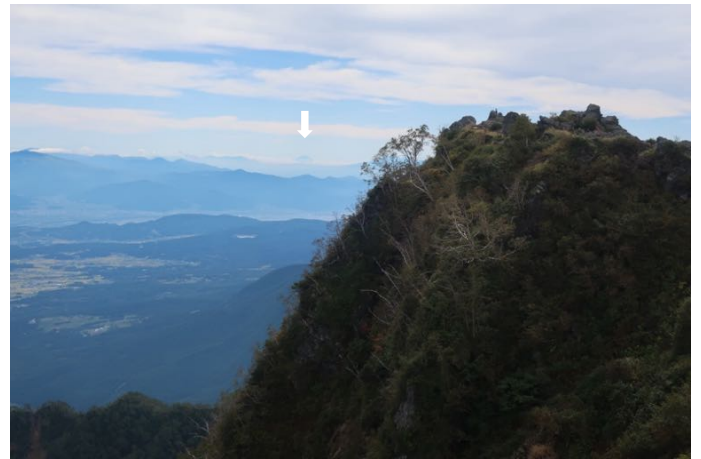
トレッキングポールをザックに仕舞い、  
手も使って登ります



もうすぐ山頂



妙高山北峰に到着！ 標高 2,446m  
さらに、南峰を目指します



妙高山南峰と富士山(白矢印)



南峰までは楽しい道です



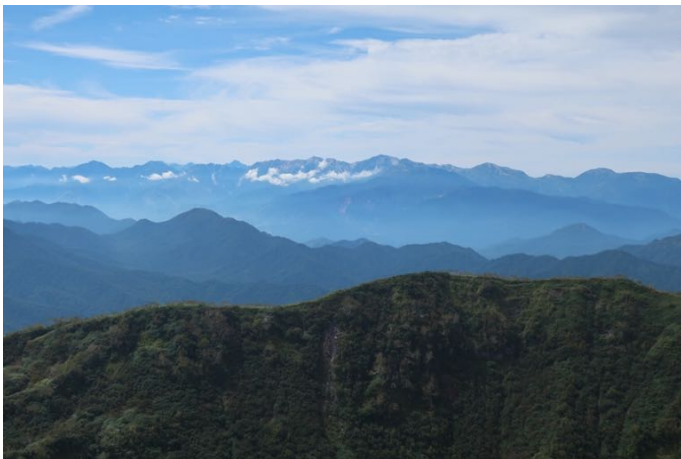
南峰に到着  
山頂碑も無く寂しいですが



妙高大神の印があります 標高 2,454m  
ここで昼食にしました



昨日登った火打山(右)と  
新潟焼山(左)が見えます



北アルプス  
正面に一番高く見えるのが白馬岳



北峰に戻って記念写真を撮りました



何度も見ますが、  
外輪山と火打山(右)新潟焼山(左)



さあ、急坂を下って  
黒沢池ヒュッテに戻ります





外輪山の底に着きました  
降りて来た妙高山を振り返ります



再び外輪山を登り返します  
アップダウンのトラバースがきつい  
向こうに長助池が見えます



厳しいロープの急登(写真無し)を越えて、  
外輪山の峠、大倉乗越に到着



黒沢池ヒュッテに帰って来ました  
ベンチで乾杯！  
黒沢池ヒュッテも洋式の水洗トイレです



夕食はボリュームたっぷりの中華丼



朝食はパンケーキの食べ放題  
煮豆やブルベリージャムを巻いて食べます



さあ最終日、笹ヶ峰に向けて下山開始です



黒沢池は広大な高層湿原です  
高谷池と共に7月頃はお花畑が見頃だそう



富士見平に着きました  
ここで行きに通った笹ヶ峰からの道に合流です



大岩が続く急坂を下り、  
十二曲りに突入



黒沢橋に着きました



笹ヶ峰登山口の登山案内所に無事到着！  
ちょうど雨が降って来ましたが、  
山行中には降られずにラッキーでした