

# 檜洞丸～蛭ヶ岳

令和7年11月3日(月)～11月4日(火) 参加者4名

記 TS

- 1日目：篠沢公園橋バス停9:40 → 板小屋沢ノ頂11:50 → 石棚山 13:20 → 檜洞丸・青ヶ岳山荘(泊)15:20  
2日目：青ヶ岳山荘6:20 → 金山谷乗越7:20 → 白ヶ岳8:20 → 蛭ヶ岳10:20 → 姫次13:00 →  
釜立林道駐車場15:10 → 東野バス停15:50

## 1日目



篠沢公園橋バス停下車



準備して出発



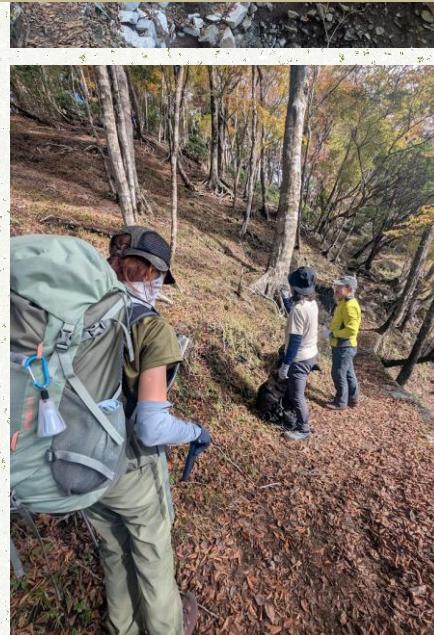
檜洞丸までの標高差  
約1,100m

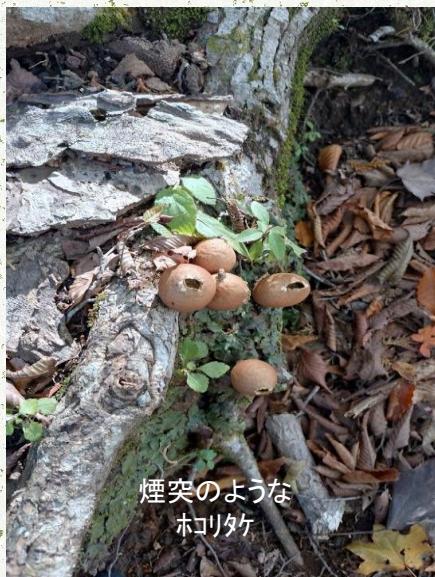


鉄製梯子・木製梯子・チェーン設置の急斜面が続く



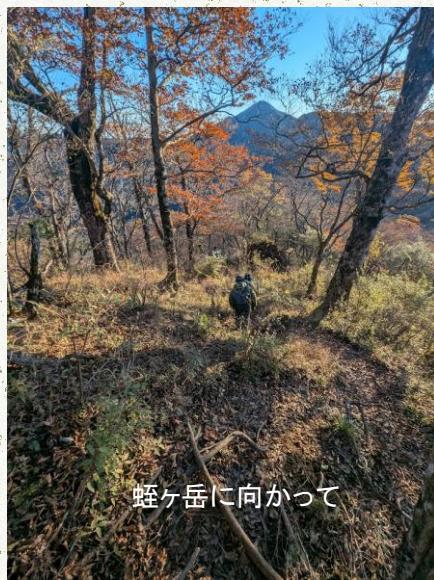
枯葉絨毯の山道







## 2日目





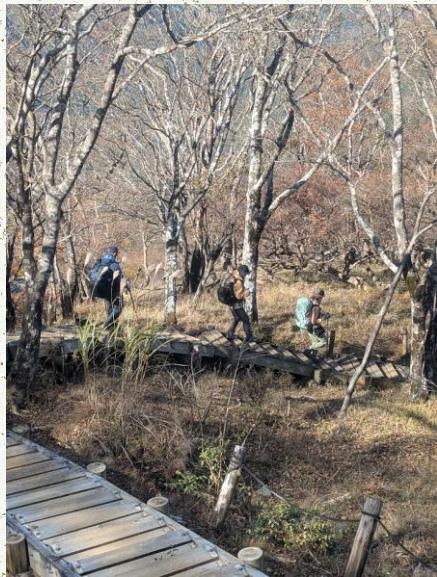
富士山と昨日宿泊の青ヶ岳山荘の檜洞丸



あと10分程で頂上



丹沢最高峰  
蛭ヶ岳到着



ミッション終了！  
お疲れ様

以上