

筑波山

日 程 2026年1月18日（日） 天候：晴れ 参加者：3名

コース：

TXつくば駅 8:55発→沼田8:30発（タクシー）→つくしこ8:45/8:55
→薬王院9:15/9:20→ 坊主山10:35/10:40→ 男体山11:15/11:25→
御幸ヶ原11:40/12:05→ 女体山12:20/12:30→弁慶茶屋跡12:55/13:00→
筑波山神社14:00

筑波山を写真左（西側）から登り、薬王院コース～自然研究路～白雲橋コースで巡りました



つくば駅から直行バス30分 「沼田」で下車

タクシーに乗り換え15分ほどで 西側山麓の「つくしこ」へ 霞ヶ浦から農業用に導水しているため池



駐車場はほぼ満車。
もトレランでの利用者
が多そう





薬王院コー
ス入口
東屋、庭園も
あり境内の
ような山道



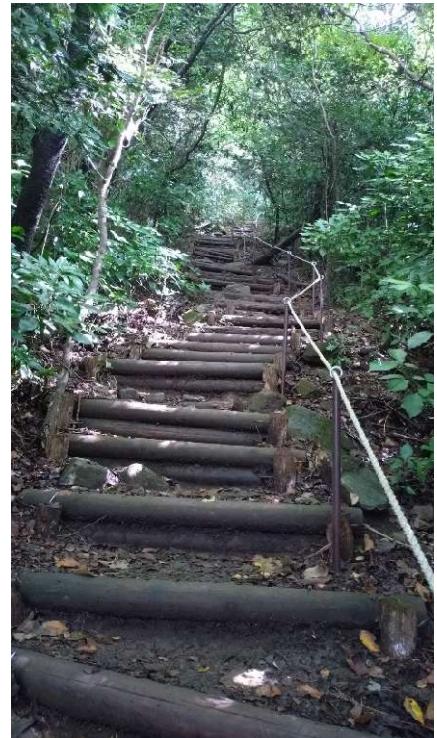
15分ほど登ると薬王院
天台宗の古刹



スタジイの古木
樹齢300～500年



林道との出合までは
ゆるやかな雑木林の道



林道を過ぎると階段の連続…段差が急などこ
ろもあるが、塔ノ岳より長くない



長い階段が終わり、薬王院分岐の手前を
脇道に5分ほど入っていくと、「坊主山」



難なく男体山に着きました！



「大石重ね」…小石の塚です
「願いが神様に届くように」と小石を置いたのが始まり



男体山側の自然研究路の展望台 東京方面
黄砂もあって霞んでいて残念～



御幸ヶ原のケーブルカー乗り場
相変わらず土産物店、飲食店は観光客で賑わ
っていたが、秋に行った時よりもインバウン
ドが激減していました



一番低い日本百名山
ロープウェイが夜間運転をしているためか
電球が付けられています



「母の胎内くぐり」 生まれ変われるかな…



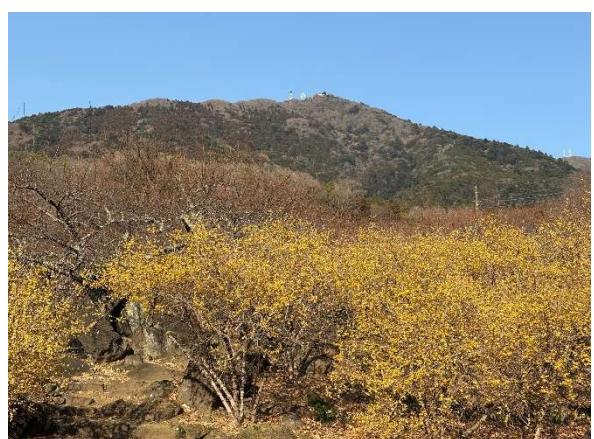
90分ほどで筑波山神社口に無事下山



女体山の岩場は狭くて 混雑しますね・・
下りは「弁慶の七戻り」まで巨岩・奇岩巡りです



「弁慶の七戻り」…巨岩が挟まって驚きです



梅林に寄り道 女体山を借景に、蠟梅が満開
神社入口発15時のバスに乗車 お疲れ様でした！