

## 筑波山

日 程 2026年1月18日(日) 天候：晴れ 参加者：3名

コース：

TXつくば駅 8:55発→沼田8:30発(タクシー)→つくしこ8:45/8:55  
→薬王院9:15/9:20→ 坊主山 10:35/10:40→ 男体山 11:15/11:25→  
御幸ヶ原 11:40/12:05→ 女体山 12:20/12:30→弁慶茶屋跡 12:55/13:00→  
筑波山神社 14:00

筑波山を写真左(西側)から登り、薬王院コース～自然研究路～白雲橋コースで巡りました



つくば駅から直行バス30分 「沼田」で下車

タクシーに乘換え15分ほどで 西側山麓の「つくしこ」へ 霞ヶ浦から農業用に導水しているため池



駐車場はほぼ満車。  
もトレランでの利用者が  
多そう





薬王院コース入口  
東屋、庭園もあり境内のような山道



15分ほど登ると薬王院  
天台宗の古刹



スタジイの古木  
樹齢 300~500 年



林道との出合までは  
ゆるやかな雑木林の道



林道を過ぎると階段の連続…段差が急なところもあるが、塔ノ岳より長くない



長い階段が終わり、薬王院分岐の手前を脇道に5分ほど入っていくと、「坊主山」



「大石重ね」 …小石の塚です  
「願いかみ神様に届くように」と小石を置いたのが始まり



難なく男体山に着きました！



男体山側の自然研究路の展望台 東京方面  
黄砂もあって霞んでいて残念～💧



御幸ヶ原のケーブルカー乗り場  
相変わらず土産物店、飲食店は観光客で賑わっていたが、秋に行った時よりもインバウンドが激減していました



一番低い日本百名山  
ロープウェイが夜間運転をしているためか  
電球が付けられています



「母の胎内くぐり」 生まれ変わるかな…



90分ほどで筑波山神社口に無事下山



女体山の岩場は狭くて 混雑しますね・・・  
下りは「弁慶の七戻り」まで巨岩・奇岩巡りです



「弁慶の七戻り」…巨岩が挟まっています驚きです



梅林に寄り道 女体山を借景に、蠟梅が満開  
神社入口発15時のバスに乗車 お疲れ様でした！