

## 鳥海山

山行日：7月28日（月）～29日（火） 記：イガ

- ① 28日 自宅 4:42—関越・日本海自動車道—酒田（市内見学） 16:15—鳥海山滝ノ台口（自宅より滝ノ台口へ 556km） 17:16 車中泊
- ② 29日 滝ノ台 5:18…滝ノ小屋 5:42…河原宿 6:44/7:00…心字雪雪溪 7:10/30…伏拝岳 9:09 七高山（2229m） 9:50/10:20…伏拝岳 11:06…河原宿 12:35/57…滝ノ小屋 13:40/45…滝ノ台口 13:59（下山後月山八合目へ移動→84km）



標高 1200m の滝ノ口登山口



登山口より 20 分のところにある滝ノ小屋  
6 年前に宿泊したことがあるが快適な小屋



河原宿小屋 標高 1540m



河原宿より鳥海山を望む  
左側の雪溪が心字雪雪溪  
鳥海山の歌“心字雪 溶けて流れる河原宿…”と歌われるまさにその場所、  
出羽富士といわれる雄大な鳥海山です。



心字雪雪溪西側の斜面に咲くニッコウキスゲの群落、時期も良かったようです。



ハクサンフウロ

右：心字雪雪溪中間地点、雪溪上部より次の雪溪を上り、薊坂の急登 40 分で伏拝岳の稜線（火口壁）に出る。さらに 40 分ほどで七高山（三角点）に到着。



右下写真 2 枚：オコジョ休んでいる私たちに興味があるらしく、周りをいったりきたり、可愛い姿！



上部薊（あざみ）坂手前の雪溪





伏拝岳より新山



イワブクロ



クルマユリ



シシウド



ウサギキク



シナノキンバイ

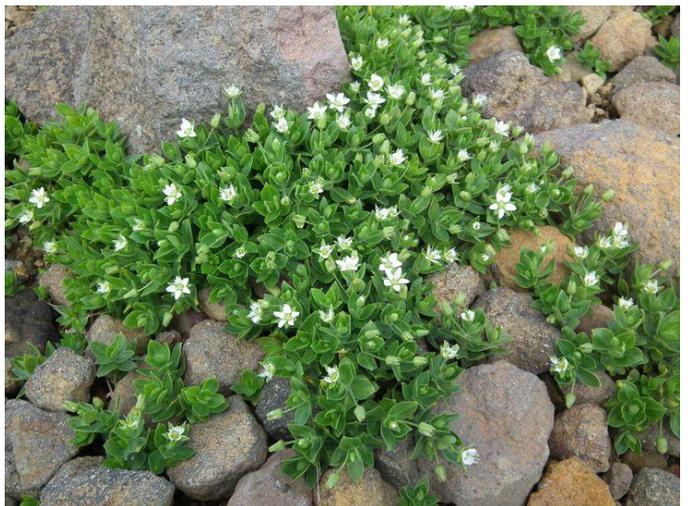


イワギキョウ



チョウカイアザミ

チョウカイツスマー  
トウゲブキ↓





ハクサンフロ



ヨツバシオガマ



七高山の高山蝶



一等三角点



七高山 三度目の鳥海山、新山はバスしここで折り返す。



上部雪溪より



七高山より新山





出羽富士といわれる秀麗鳥海山、この日は晴天に恵まれたが、遠くの山々はかすみがかかったようで望むことは出来なかった。前回、前々回はそれもなく、日本海や飛鳥、月山、朝日連峰まで見ることが出来た。今回は花が目的の山歩き、いつかまた来てみたいと思わせる山旅だった。

象潟（鉾立）コースの尾根、右奥に鳥海湖、その上が御浜小屋



新山より南東の斜面



鳥海御室小屋



火口壁の尾根



新山