

## 日の出山～御岳山

期 日：5月18日（日） 晴れ

コース：日向和田駅8：20～8：50登山口鳥居～10：10三室山～11：50日の出山12：30～13：30御岳山13：45～15：05ケーブル下バス停

参加者：L TH、CO、KN、KK、MS

記録TH&CO

日の出山から御前山まで3回に分けて縦走する一回目・・・好天の下日の出山から御岳山まで縦走する。



日向和田駅から歩き出す。しばらく行くと多摩川に架かる橋を渡り、有名な吉野郷の公園の前を通るが、全ての梅の木はウィールス対策のため、伐採されていた。まことに残念な事で、伐採の跡が痛々しい。

吉野郷公園を通り過ぎて登り始めると、日の出山登山道入り口の鳥居が見えてくる。





登り始めて約一時間半、尾根に出た所の四叉差路にザックを置き三室山山頂を往復した。山頂からは青梅方面と遥か彼方に都心の高層ビルが見える。

←三室山山頂（647m）



梅の木峠の林道から登山道に入り、しばらくすると日の出山が見えてきました。

山頂までは急な階段の上りが続く。石の階段を登りきると日の出山山頂。最後の階段 KKさんの足取りが軽い。





日の出山の三角点



山頂付近にはツツジが咲き乱れていました



広く明るい山頂は大勢の子供たちやハイカーで賑わっていました。山頂からは周囲の山々を眺望でき、これから行く御岳山の山頂、御師集落も見える  
(下の写真の右端が御師集落)





日の出山から御岳山までは1時間弱だが、御嶽神社の250段の石段はきつかった。  
神社境内で日の出山を背後に記念撮影



神社の土産店街を過ぎたところに日本武尊がこの山にきた時既にあったという巨大な大きな幹のケヤキが聳える

今回初参加した新人のMSさん、この4月に足腰を痛めたため、6時間も歩くことに不安があったようです。御嶽神社境内の前でその心境を歌で披露してくれました。

「気づかった足の痛みも新緑の息吹に染まりしばし忘れる」

御岳山からは当初予定を変更し杉並木の表参道を下ることにした。