

## 三頭山

期日：2014年11月23日(日) 晴れ

コース：奥多摩駅8:21/35→小河内神社バス停 9:01/17～イヨ山 10:44/50～ヌカザス山 11:37/00～鶴峠分岐  
12:47/52～三頭山(西峰・中央峰・東峰) 13:22/45～ムシカリ峠 14:00～大滝 14:35/46～都民の森バス停  
13:10/56→武蔵五日市駅 17:36

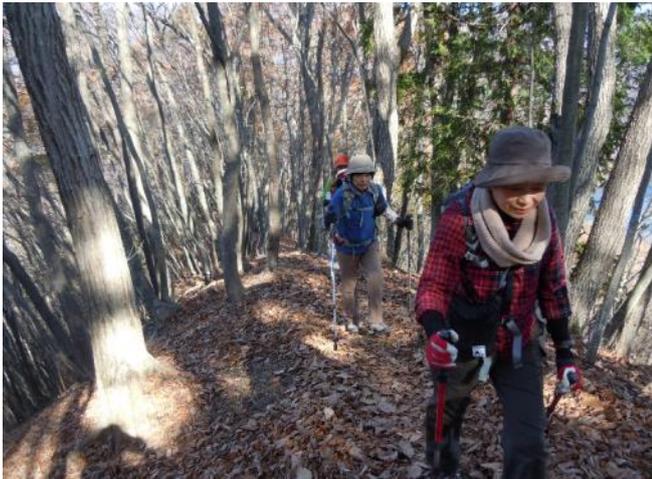
参加者：Hi(記), A, Su, Sa



小河内神社バス停(536m)から奥多摩湖の浮き橋を渡る



周囲の山々は紅葉の真っ盛り



ヌカザス尾根を上る



急な痩せ尾根を上りきるとイヨ山(979.1m)



急坂を上りきるとヌカザス山(1175m)



ブナの大木が多くなる



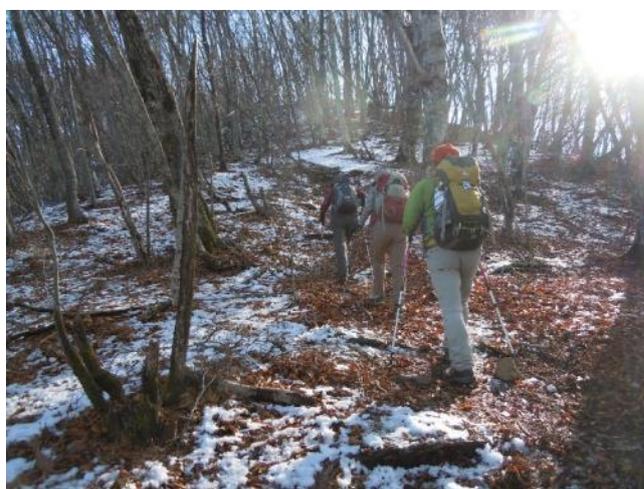
オツネノ泣坂を上る



急坂を上りきると入子沢の峰、後はなだらかな上りに



鶴峠分岐で休憩、山頂はもうすぐ



今シーズン初めての雪



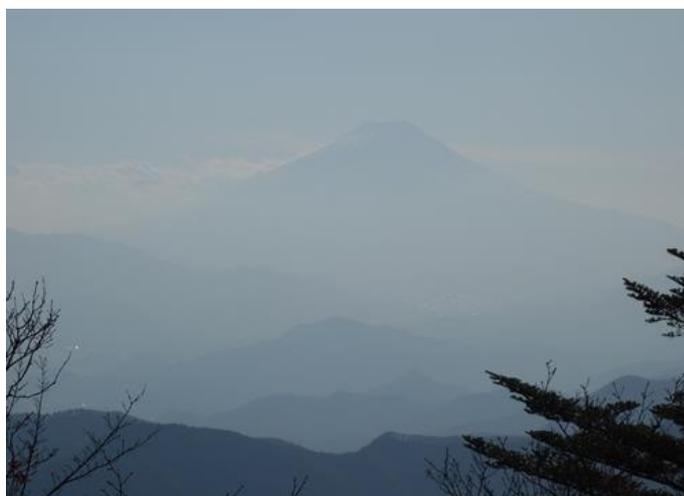
三頭山西峰(1524.5m)に到着



西峰から北に石尾根の山並み



御堂峠に下り上り返すと三頭山中央峰(1531m)  
後ろは西峰



西峰から南西に富士山

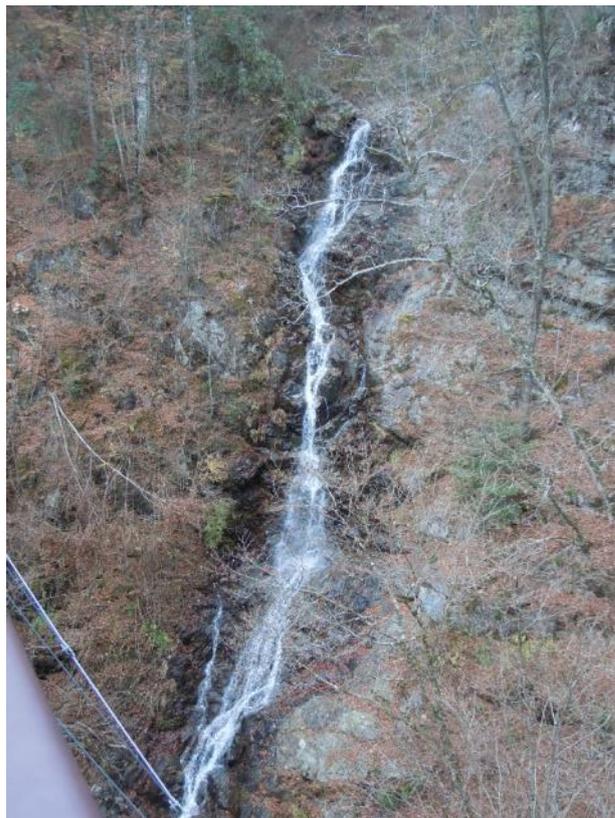


すぐ先に三頭山東峰(1527.5m)



ムシカリ峠から三頭ノ大滝へ下りる

東峰展望台から東に御前山、大岳山、馬頭刈山



滝見橋上から三頭ノ大滝



晩秋の遊歩道を都民の森バス停へ向かう



大滝近くの遊歩道から南東に生藤山(中央奥)



予定より 20 分早くバス停(994m)到着