

# 白笹山

M・T

期 日：7月3日（木） 晴れ

コース：沼原湿原駐車場6：29～白笹山8：47～南月山9：49～牛ヶ首10：36～姥ヶ平10：55～沼原湿原駐車場12：23

参加者：M・T

報 告：沼原湿原駐車場の外に登山道が有る。見える建物は駐車場のトイレ。最初は荒れた感じの道。



この橋を渡ると急な登りが続いた。

憧れの大佐飛山方面。



五葉ツツジ（八潮ツツジ）の葉



笹と白樺の登山道。



日の出平から沼原に下りる尾根の向こうに茶臼岳が見え隠れする。

5月に登った三本槍岳。



アズマシャクナゲの蕾が可愛い。



標識が無ければ通過しそうな白笹山山頂。



尚、黒尾谷山から南月山の登山道にはアズマシャクナゲの群生地があると。白笹山からの登山道にもかなり咲いていた。



計画書より 10 分遅れる。疲れて計画変更でこのまま下山しようかと考えたが、5月に歩いた時も黒尾谷山から南月山に行かず引き返したので今回は歩くことにした。黒尾谷山から南月山への道が見える。





これから登る南月山。上から目視すると笹原の中に登山道がわかる。それほど下りないで登りになりそうなので先へ進む決心をする。笹原の道の登り。



笹原の道が続く。



門被りの松ならぬ登山道被りの松。気持ちの良い道が続く。花も多い。



沢山の手作りプレートの有る南月山。



南月山から見た茶臼岳。噴煙も見える。



牛ヶ首からの茶臼岳。近い。



花崗岩のゴロゴロする姥ヶ坂を姥ヶ平に向かって下る。



広々していてベンチとテーブルがあった姥ヶ平。



三斗小屋と沼原の分岐。

雪の時は登山道が探し難いかもしれない。下山した道をまっすぐ進むと灌木の中に登山道が続いている。三斗小屋方面へ向かう。



シヨウジョウバカマが登山道わきに群生している。花の時期は綺麗だろう。





日の出平からの道と合流。次回はこちらを下りてみたい。

変化に乏しい道を只管下る。笹を刈ったばかりで、足元の笹が滑りそうでピッチが上がらない。



駐車場への近道を選んで山オダマキの咲く道を駐車場へと急ぐ。



約束の時間 7 分前に駐車場が見えた。



写真は掲載できなかったが、花の多いルートでした。

