

大室山～加入道山

山行日：12月8日（火）晴れ 記：イガ

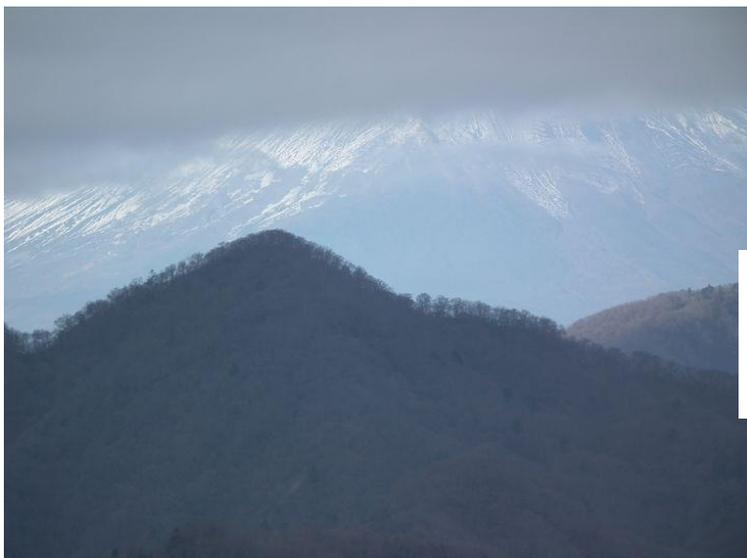
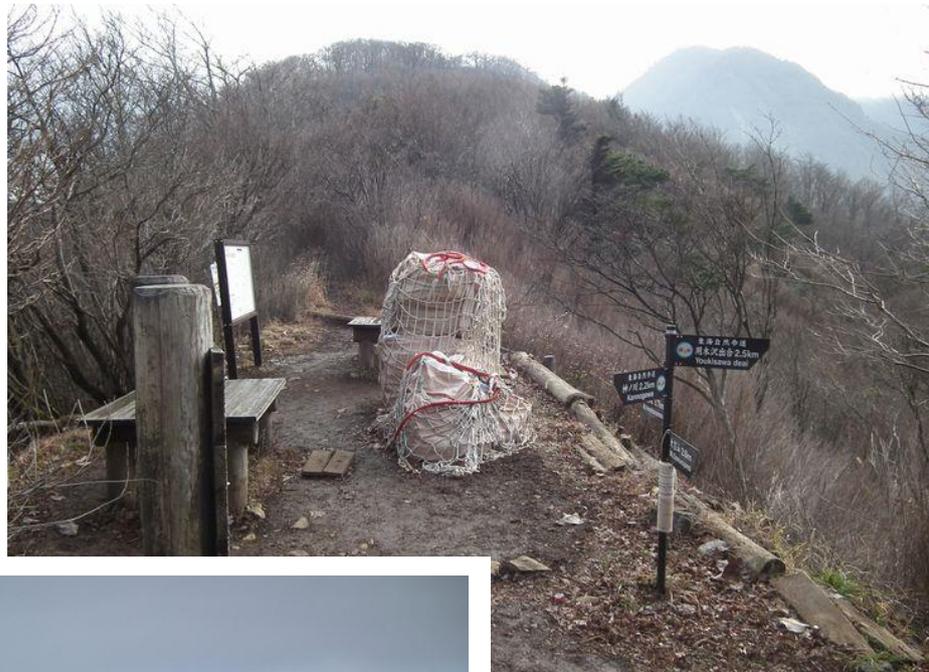
コース：西丹沢用木沢出合 7:36～48…犬越路 9:00/15…大室山 10:55/58…分岐ベンチ 11:05/32…破風口 12:07…前大室 12:24/32…加入道山 12:45…白石峠 13:00/09…用木沢出合 14:36



用木沢に車を止め、東海自然歩道を先ずは犬越路へ、谷の紅葉は終わり冬の装い。“陽の射さない谷は寒い”

下：峠には林道整備と思われる資材があった。

大笄の先の檜洞丸は雲がかかっている。



峠上1668m三角点から見た富士山だが、上部は雲に隠され見えない。

“今日はあきらめか？”



犬越路から大室山への登山道、クマ出没に遭わないため鈴をぶら下げて歩く。

下：大室山山頂
久保、大室指、神の川への道標も整備されていた。
折り返し分岐ベンチでランチタイムとする。



大室山 二等三角点



大筈と檜洞丸



ようやく好天の兆し、



登山道整備作業員の遊び心！

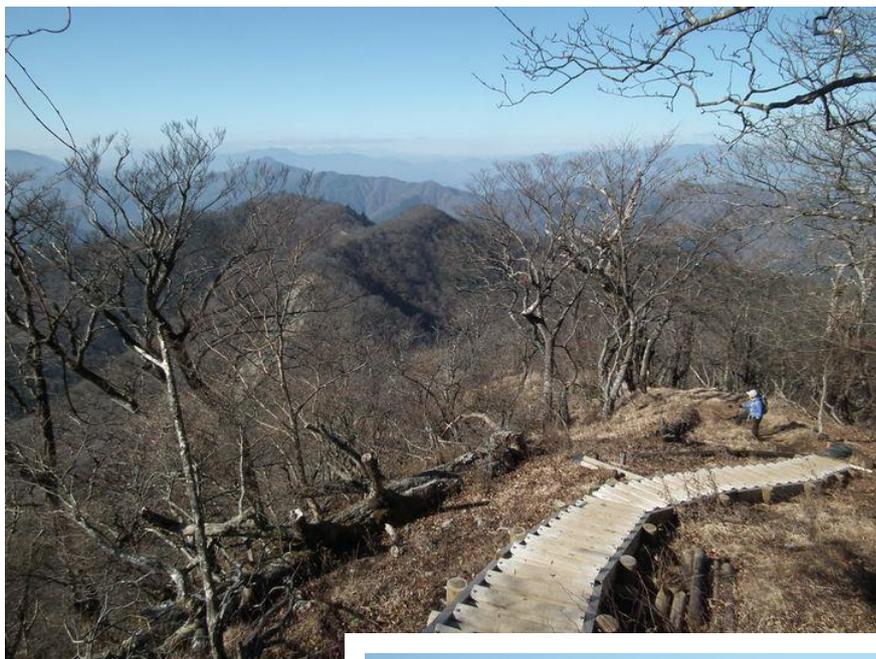


熊よけ 数か所に設置



加入道避難小屋は改築中であり、現在は使用できない。2016年3月末終了とある。そのため作業員宿泊小屋やテントがあり、なかからテレビの音が聞こえる。

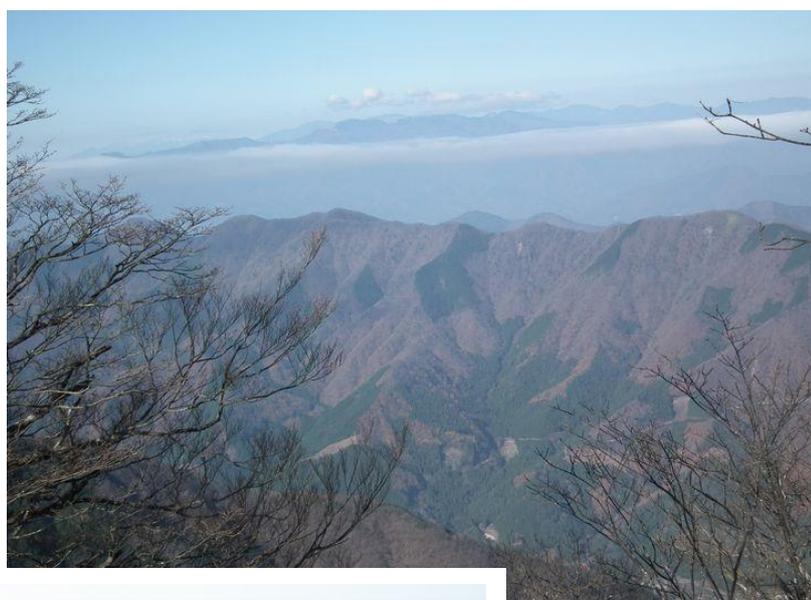




大室山分岐から加入道山にかけて登山道の整備中、左写真のような階段や梯子が造られ、歩きやすいのか、そうじゃないのかわからない！

右：ハケ岳などが見えた。

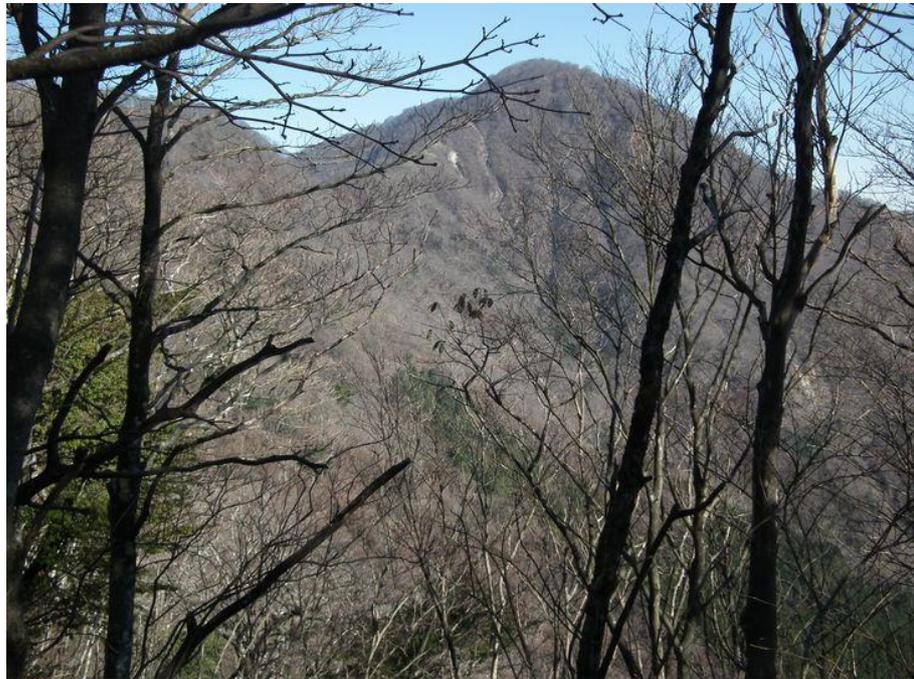
下：破風口から前大室、加入道山、これから辿ると考えると、脚が痛む！





白石峠
荒れた登山道は歩きにくい。

白石峠より
歩いてきた大室山
を望む。



痛めた右ひざのリハビリを兼ね、先ずは大室山へと歩いた、脚の状態からすると往復が妥当だったが、天候も回復傾向にあるため脚のことは忘れ、加入道山へ向かった。

しかし、白石沢への荒れた登山道は、脚に良いわけではなく、しばらく筋肉痛と膝の痛みが残った。山への体づくりは“山を歩く”ことが最大のトレーニングとあらためて実感した。